



## Journée De Sensibilisation



# Santé À L'université # FOR A HEALTHY YEAR

### PROGRAMME



08h30-09h00 : Accueil des participants

09h00-09h15 : Mot de Mr le recteur de l'UC3

09h15-09h30 : Introduction à la journée : Santé à l'Université : utopie ou réalité ?

الصحة في الجامعة بين الحقيقة و الاثوبيا

Dr Rebai I., Faculté de Médecine- UC3

09h30-10h00: La vaccination ; qu'en savons-nous actuellement ?

التلقيح : ما الجديد؟

Dr Belmahi M.H., Faculté de Médecine- UC3

10h00-10h15 : Débat

10h15-10h45 : Motivation, facteurs de stress et burn out à l'université

التحفيز : عوامل الضغط النفسي و الإرهاق العصبي

Dr Seghir C., Faculté de Médecine- UC3

10h45-11h00 : Débat

11h00-11h30 :

Addiction aux psychostimulants

الإدمان على المؤثرات العقلية

Dr Bouchala F., Faculté de Médecine -US1

1h30-11h45 : Débat

11h45-13h00 : Pause santé

13h00-14h30 : Atelier :Comment gérer son stress et se préparer lors des examens

Mr Dani Z. Psychologue, Coach et expert en développement personnel



## Pr BELMAHI Mohamed Habib

Maitre de conférences A en toxicologie, chef de département de pharmacie. à la faculté de Médecine de Constantine. Expert en toxicologie auprès de l'Agence Nationale des Produits Pharmaceutiques (ANPP) du ministère de l'industrie pharmaceutique, membre de la commission d'enregistrement des médicaments.

## Pr SEGHIR Cherif

maitre de conférences A en Psychiatrie à la faculté de Médecine de Constantine, chef d'unité- hommes à l'hôpital psychiatrique Mahmoud BELAMRI Djebel El Ouahch..



## Dr BOUCHALA Faiza

maitre assistante en Toxicologie, adjoint chef du département de Pharmacie, chargée de la pédagogie à la faculté de Médecine de Sétif.

Chef d'unité en suivi thérapeutique au service de Toxicologie de l'hôpital SAADNA Abdennour de Sétif.



## الأستاذ والمدرّب داني زين العابدين

معالج معالج نفسي بتقنيات أمريكية وصينية و بالطاقة الحيوية. أكثر من 13 سنة بحث و خبرة في علم النفس و التنمية الذاتية حضر خلالها أكثر من 30 دورة تدريبية



## Pr REBAI Iméne

Maitre de conférences A en toxicologie à la faculté de Médecine de Constantine. Axe de recherche : Toxicologie forensique, risques liés à l'exposition aux perturbateurs endocriniens.

